



GLI OLI ESSENZIALI: APPROCCIO FUNZIONALE ALLA MEDICINA MODERNA

Introduzione alla Medicina Tradizionale Cinese: la fisiologia energetica in MTC, teoria yin-yang, teoria dei 5 movimenti in relazione con organi e visceri, costituzioni. - Le cause di malattia: cosmiche, alimentari e psichiche - Introduzione alla fitoterapia con piante occidentali: le diverse preparazioni erboristiche, modi d'uso, principi attivi e controindicazioni - Introduzione all'Aromaterapia con piante occidentali: oli essenziali, preparazione, uso, principi attivi e controindicazioni

L'APPARATO RESPIRATORIO E L'IMMUNITA': Le patologie dell'apparato respiratorio; il ruolo del sistema immunitario, e l'importanza dell'aspetto costituzionale; genetica ed epigenetica. Nozioni di fisiopatologia dell'apparato respiratorio e sua funzione energetica quale Maestro dell'Energia, regolatore dei liquidi organici - Fitoaromaterapia energetica applicata per l'apparato respiratorio e il Sistema immunitario: come trattare l'influenza, il raffreddore comune, la rinite vaso motoria, le sinusiti, le otiti, le faringiti, le tracheiti e le tracheo-bronchiti, le bronchiti, le polmoniti, le broncopatie croniche ostruttive, la degenerazione epiteliale cancerosa.

LA PELLE E LE ALLERGIE STAGIONALI: Nozioni di fisiopatologia della pelle e significato energetico del rivestimento epiteliale esterno ed interno secondo la MTC, la sua relazione con il Polmone quale regolatore dei liquidi corporei; la pelle quale terreno di confine tra esterno ed interno; area di afferenze emozionali e metaboliche. - Le allergie stagionali, cause, trattamento integrato tra nutrizione e fitoaromaterapia energetica - Fitoaromaterapia energetica applicata per le patologie della pelle e le allergie: le oculoriniti, la rinite allergica, l'asma allergica, l'eritema, la dermatite atopica, la psoriasi, l'eczema, l'acne, le onicopatie, le patologie del pannicolo adiposo e del derma (cellulite, edemi sottocutanei)

L'APPARATO OSTEO-ARTICOLARE: Nozioni di fisiologia dell'osso, dei tendini, dei muscoli e delle capsule articolari e loro significato energetico e relazione con Reni e Fegato. - Fitoaromaterapia energetica applicata per le patologie osteoarticolari: ritardi di accrescimento osseo, il processo artrite infiammatorio, il processo artrosico

degenerativo, la colonna (cervicale, dorsale, lombare e sacrale-coccigea), il torcicollo e le sciatiche, le tendinopatie, strappi muscolari e mialgie, il polso, il gomito, la spalla, l'anca, il ginocchio e la caviglia, l'osteoporosi, la fibromialgia. Strategie combinate per dolore e flogosi.

L'APPARATO GENITO-URINARIO E RIPRODUTTIVO: Emuntorio di primaria importanza per la detossicazione dell'organismo, è al tempo stesso implicato nella sessualità e nella riproduzione, svolgendo il ruolo della “perennità” dell'essere e della sua “memoria” genetica. Relazione con il Rene e con il microbiota intestinale - Fitoaromaterapia energetica applicata per le patologie genitourinario e riproduttive: le infezioni genitourinarie: principi generali, decongestione pelvica, trattamento aroma fitoterapico antinfettivo (le piante, gli oli essenziali, la dieta, il pH,), il ruolo dell'intestino. Cistiti ricorrenti abatteriche, vaginiti, ipertrofia prostatica, prostatiti. Amenorrea, dismenorrea, metrorragia, sindrome premestruale, menopausa (osteoporosi), disturbi della fertilità e aborti ricorrenti. Drenaggio renale (epato-renale)

L'APPARATO DIGERENTE E IL MICROBIOTA INTESTINALE: Punto di equilibrio fra ortosimpatico e parasimpatico: frontiera fra yin e yang. Relazione fra patologie e biotipi: principi naturali di regolazione neuro-vegetativa. Fitoaromaterapia energetica applicata per le patologie gastro-intestinali, epatiche: piante, alimenti ed oli essenziali ad attività antispastiche generali indirette e specifiche dirette, dispepsia gastrica, pianteeupeptiche, ernia iatale e gastriti; il fegato, la colecisti e le vie biliari, la calcolosi; le coliti: colonpatie di tipo Yin e di tipo Yang. La diarrea e la flora batterica intestinale, la stipsi.

IL SISTEMA NERVOSO E L'APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO E VENOSO: La PNEI quale elemento centrale del sistema vita e della adattabilità del genere umano. La psiche in medicina tradizionale cinese: lo Hun, lo Shen, lo Hi, il Po, lo Zhi. -- Fitoaromaterapia energetica applicata per le patologie del sistema nervoso: piante, ed oli essenziali ad attività adattogena. L'insonnia, la depressione, l'astenia nervosa, l'ansia, gli attacchi di panico, i disturbi del comportamento alimentare, I disturbi neuro-degenerativi (Parkinson, Alzheimer) - Fitoaromaterapia energetica applicata per le patologie cardiocircolatorie, linfatiche e venose: la tachicardia, le alterazioni del ritmo, l'ipertensione, l'aterosclerosi, l'ipotensione, rash cutanei, le insufficienze venocapillari, le varici, gli edemi venolinfatici, le ulcere varicose.